

Südamenädal

18. aprill - 25. aprill

Tervisetuba avatud tervisekontrolliks:

T 20.aprill 10 - 14.00; N 22.aprill 12 -16.00; L 24.aprill 10 -14.00

- P 18. aprill kell 12 - 15.00 Tervisekontroll Käina ujulas
- P 18. aprill kell 13 - 14.30 Tasuta ujula kasutamine
- E 19. aprill kell 19.30 Vesiaeroobika Käina ujulas, juhendaja Maarika Kiislar
- K 21.aprill kell 18 -19.00 "Tund tervisele" Kärkla linnapargis
- N 22.aprill kell 18 Kepikõnni ühistreening Kärkla linnapargis, juhendaja Toivo Pruul
- P 25.aprill kell 7.15 Kärklas pritsumaja parklas, 7.30 Käinas Konsumi parklas ja sealt edasi Haldi sadamasse. Matka juhhib linnutark Merle Kääri. Kaasa väike söögikott ja võimalusel binokkel ning Muku MK mitteliikmetel osalustasu 25.- (Info ja registreerimine hiljemalt 23.aprilliks Urve Merendi mobiilil 5207868)
- P 25.aprill kell 12 Rulluisutamise ühistreening Kärkla kergliiklusteel, juhendaja Stina Sõrmus

